



من مواظب النبی صلی الله علیه وآله وسلم :
من اکل ما یشتهی ولبس ما یشتهی و رکب ما یشتهی لم ینظر الله الیه حتی ینزع او یترک.

(تحف العقول صفحه 38)

در جمله «رکب ما یشتهی»، احتمال دارد که معنای حقیقی کلمه مراد باشد ؛ یعنی هر مرکبی که مورد میل اوست، انتخاب کند و احتمال دارد به معنای «رکب الامر» باشد ؛ یعنی هر کاری دلش خواست انجام دهد. به هر حال، نظر و توجه الهی که رأس همه خیرات و مایه همه کمالات انسان در عالم وجود است ؛ با ارتکاب این امور از انسان گرفته می شود و ترک آن هم به این است که با ریاضت اختیاری، آنچه را که هوس می کند و می تواند انجام دهد کنار بگذارد.

کسانی که قدرت انجام تمام مشتیهات خود را ندارند باید قدر بدانند ؛ زیرا این نعمت بزرگی است که انسان در مقابل هوا و هوسهای خود، میدان گسترده ای نداشته باشد. گرچه اگر بتواند و مبارزه کند، ثواب بیشتری دارد.