

نمازهای مستحب

نمازهای مستحب

مسأله ۳۲) نمازهای مستحب (نافله) بسیار است. از بین نمازهای نافله، خواندن نافله های یومیه (شبانه روزی) خصوصاً نماز شب بیشتر سفارش شده است.

مسأله ۳۳) نوافل یومیه، نمازهای مستحبی هستند که در هر شبانه روز خوانده می شوند. خواندن این نافله ها بسیار مهم است و ثواب و اجر زیادی برای آن ذکر شده است. در میان این نافله ها، نافله شب که از نصف شب به بعد خوانده می شود، اهمیت ویژه و منحصر به فردی بین همه نمازهای مستحبی دارد. این نماز دارای خواص معنوی بسیار است و شایسته است که مسلمین بر خواندن آن اهتمام داشته باشند.

مسأله ۳۴) نافله های یومیه عبارت اند از:

۱. نافله ظهر، هشت رکعت (چهار نماز دو رکعتی) قبل از نماز ظهر ؛
۲. نافله عصر، هشت رکعت (چهار نماز دو رکعتی) قبل از نماز عصر ؛
۳. نافله مغرب، چهار رکعت (دو نماز دو رکعتی) بعد از نماز مغرب ؛
۴. نافله عشا، دو رکعت (به صورت نشسته) بعد از نماز عشا ؛ ۱
۵. نافله صبح، دو رکعت قبل از نماز صبح ؛
۶. نافله شب، یازده رکعت از نصف شب تا اذان صبح ؛ (بهتر است در ثلث آخر شب خوانده شود و هر چه به فجر نزدیک تر باشد، فضیلت آن بیشتر است.)

مسأله ۳۵) نافله ظهر و عصر در روز جمعه بیست رکعت است ؛ یعنی چهار رکعت به نافله ظهر و عصر اضافه می شود و بهتر است تمام بیست رکعت پیش از زوال خورشید به جا آورده شود، ولی اگر بعد از زوال تا غروب هم انجام شود، اشکال ندارد.

مسأله ۳۶) اگر نافله ظهر و عصر در وقت نافله، ۲ ولی پس از ادای نماز ظهر و عصر خوانده شود، بنابر احتیاط واجب باید بدون قصد ادا و قضا (قصد مافی الذمه) خوانده شود.

مسأله ۳۷) کیفیت نماز شب به این صورت است که ابتدا چهار نماز دو رکعتی به نیت «نماز شب»، مانند نماز صبح خوانده میشود و پس از آن دو رکعت به نیت «نماز شفع» و یک رکعت به نیت «نماز وتر» خوانده میشود که در قنوت آن استغفار و دعا برای مؤمنین و طلب حاجات از خداوند متان، به ترتیبی که در کتابهای دعا ذکر شده، مستحب است.

مسأله ۳۸) مسافر یا جوانی که خواندن نماز شب در وقتش برایش سخت است یا کسی که عذری مانند پیری یا بیماری دارد، می تواند نماز شب را قبل از نیمه شب بخواند.

مسأله ۳۹) در نمازهای نافله، خواندن سوره واجب نیست، بلکه کافی است در هر رکعت سوره حمد قرائت شود؛ هر چند مستحب است سوره نیز قرائت شود.

مسأله ۴۰) نافله ها (جز نماز وتر که یک رکعت است) دو رکعتی هستند و می توان آنها را نشسته خواند، هر چند به صورت ایستاده خواندن، بهتر است و در صورتی که نشسته خوانده شود، مستحب است هر دو رکعت، یک رکعت حساب شود به استثناء نماز و تیره (نافله عشا) که احتیاطاً به صورت نشسته خوانده شود نه به صورت ایستاده.

۱. با توجه به اینکه دو رکعت نافله نشسته عشا، یک رکعت حساب م ی شود، مجموع نافله های یومیه سی و چهار رکعت (دو برابر تعداد رکعت های نمازهای واجب) است.

۲. وقت نافله ظهر از اول ظهر است تا موقعی که سایه شاخص که بعد از ظهر پیدا می شود، به اندازه دو هفتم آن شود. مثلاً اگر طول شاخص هفت وجب باشد، هر وقت مقدار سایه ای که بعد از ظهر پیدا می شود به دو وجب برسد، آخر وقت نافله ظهر است. وقت نافله عصر تا موقعی است که سایه شاخص که بعد از ظهر پیدا می شود، به چهار هفتم آن برسد.