



مستحبات سجده

۴. برخی از مستحبات سجده

۱. پیش از سجده و پس از آن در حالی که بدن آرام گرفته است، تکبیر بگوید.
۲. میان دو سجده در حالی که بدنش آرام است، بگوید: «اسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي وَ اَنْتُوبُ اِلَيْهِ».
۳. سجده را طولانی کند و در آن ذکر و دعا برای حاجت های دنیا و آخرت بخواند و صلوات بفرستد.
۴. بعد از سجده بر ران چپ بنشیند و روی پای راست را بر کف پای چپ بگذارد.

مسائل متفرقه

قرآن خواندن در حال سجده مکروه است (یعنی ثواب کمتری دارد).

دو نکته در ارتباط با سجده

سجده کردن برای غیر خداوند متعال حرام است، و بعضی از مردم که در آستانه ی در حرم امامان (علیهم الصلاه و السلام) پیشانی بر زمین می گذارند، اگر به قصد سجده ی شکر خدای متعال باشد، اشکال ندارد و گرنه حرام است.

در هر یک از چهار سوره ی الم تنزیل (سوره ی سجده)، حم سجده (سوره ی فصلت)، النجم، اقرء (سوره ی علق)، یک آیه ی سجده هست که اگر انسان بخواند یا به آن گوش دهد، باید پس از پایان آیه فوراً سجده کند، و اگر فراموش کرد هر وقت یادش آمد باید سجده نماید.

توجه

آیات سجده

۱. آیه ی ۱۵ از سوره ی ۳۲ (سجده).
۲. آیه ی ۳۷ از سوره ی ۴۱ (فصلت).
۳. آیه ی ۶۲ از سوره ی ۵۳ (النجم).
۴. آیه ی ۱۹ از سوره ی ۹۶ (علق).

اگر به آیه ی سجده یی که از رادیو یا تلویزیون یا ضبط صوت و امثال آن پخش می شود، گوش دهد سجده واجب است.

در سجده ی واجب قرآن باید بر چیزهایی سجده کند که در نماز می تواند بر آنها سجده کند، ولی دیگر شرایط سجده ی نماز، مانند رو به قبله بودن، با وضو بودن و امثال آن در این سجده لازم نیست.

در سجده ی واجب قرآن، گذاشتن پیشانی بر زمین کافی است و لازم نیست در آن ذکر گفته شود، ولی گفتن ذکر در آن مستحب است، و بهتر است این ذکر را بگوید: «لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ حَقًّا، لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ إِيْمَانًا وَ تَصَدِيقًا، لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عُبُودِيَّةً وَ رِقًّا، سَجَدْتُ لَكَ يَا رَبِّ تَعَبُّدًا وَ رِقًّا، لا مُسْتَنْكِفًا وَ لا مُسْتَكْبِرًا، بَلْ انا عَبْدٌ ذَلِيلٌ ضَعِيفٌ خَائِفٌ مُسْتَجِيرٌ».

تمرین

۱. چیزهایی که سجده بر آنها صحیح است کدامند؟ و چه شرایطی باید داشته باشند؟
۲. سجده بر کاغذ چه حکمی دارد؟
۳. اگر در بین نماز چیزی که بر آن سجده می کند گم شود و چیزی که سجده بر آن صحیح است در دسترس نداشته باشد وظیفه اش چیست؟
۴. نیکوترین سجده، کدام سجده است؟
۵. بعضی از مردم، در آستانه ی در حرم امامان (علیهم الصلاه و السلام) پیشانی بر زمین می گذارند، آیا این کار صحیح است؟
۶. آیا اگر شخصی آیه ی سجده را از نوار یا رادیو گوش کند بایستی فوراً سجده کند؟