



## مستحبات قیام

### مستحبات قیام

#### ۳. بعضی از مستحبات قیام

۱. بدن را راست نگهدارد.
۲. شانه ها را پایین بیندازد.
۳. دستها را روی رانها بگذارد.
۴. انگشتها را به هم بچسباند.
۵. جای سجده را نگاه کند.
۶. سنگینی بدن را به طور مساوی روی دو پا بیندازد.
۷. با خضوع و خشوع باشد.
۸. پاها را پس و پیش نگذارد.