



دفتر مقام معظم رهبری
www.leader.ir

การถือศีลอด / ความลำบากในการถือศีลอด

ความลำบากในการถือศีลอด

ไม่สามารถถือศีลอดเมื่อเข้าสู่วัยบาลิม

8. เด็กหญิงเมื่อเข้าสู่วัยบาลิม แต่เนื่องจากร่างกายอ่อนแอ ไม่สามารถถือศีลอดได้ และหลังจากเดือนรอมฎอนผ่านพ้นไปแล้ว ก็ไม่สามารถถือศีลอดกะฎอได้อีก จนกระทั่งถึงเดือนรอมฎอนปีถัดไป กรณีนี้เงื่อนไขเป็นอย่างไร?

คำตอบ การไม่สามารถถือ หรือกะฎอศีลอด เพราะร่างกายอ่อนแอเพียงอย่างเดียว หรือไร้ความสามารถ ไม่ได้เป็นสาเหตุทำให้การกะฎอศีลอด หมดสภาพลง ทว่าการกะฎอศีลอดเดือนรอมฎอนที่ไม่ได้ถือ ยังเป็นวาญิบสำหรับเขา

9. เด็กหญิงที่เพิ่งเข้าสู่วัยบาลิม และการถือศีลอดเป็นเรื่องลำบาก กรณีนี้เงื่อนไขเป็นอย่างไร? และวัยบาลิมของเด็กหญิง เมื่อมีอายุครบ 9 ปี บริบูรณ์ตามปีจันทร์คดิกระนั้นหรือ?

คำตอบ ทศนะของนักปราชญ์ทั่วไป วัยบาลิมตามซัรียะ ของเด็กหญิงเมื่อมีอายุครบ 9 ปี บริบูรณ์ตามปีจันทร์คดิ ซึ่งการถือศีลอดเป็นวาญิบสำหรับพวกเขา ไม่อนุญาตให้ละเว้นการถือศีลอด เพราะมีอุปสรรคบางประการ แต่ถ้การถือศีลอดเป็นอันตรายต่อร่างกาย หรือถ้การถือศีลอดต้องอดทนต่อความยากลำบากอย่างยิ่ง อนุญาตให้ละศีลอดได้

10. สำหรับเด็กหญิงอายุครบ 9 ปีบริบูรณ์ ศีลอดเป็นวาญิบสำหรับเขา แต่เนื่องจากความลำบาก เขาได้ละศีลอด ดังนั้น วาญิบต้องกะฎอศีลอดหรือไม่?

คำตอบ การกะฎอศีลอดเดือนรอมฎอน ที่ได้ละชะณะถือ เป็นวาญิบสำหรับเขา

11. เนื่องจากร่างกายอ่อนแอ ข้าพเจ้าไม่ได้ถือศีลอดตั้งแต่วัยเข้าสู่วัยบาลิม จนกระทั่งอายุ 12 ปี และตอนนี้ข้าพเจ้าต้องทำอย่างไร?

คำตอบ วาญิบต้องกะฎอ ศีลอดเดือนรอมฎอนที่ไม่ได้ถือ ขณะย่างเข้าสู่วัยบาลิม และถ้ตั้งใจละศีลอด ทั้งที่ไม่มีอุปสรรคทางซัรียะ วาญิบต้องกะฟาเราะฮ์ศีลอดด้วย

12. บุคคลที่ย่างเข้าสู่วัยบาลิม เนื่องจากร่างกายอ่อนแอ หรือไร้ความสามารถ จึงไม่ได้ถือศีลอด ดังนั้น



วาญิบต้องกะฏอศีลอดเพียงอย่างเดียว หรือวาญิบต้องกะฏอและจ่ายกะฟาเราะฮ์ด้วย?

คำตอบ ถ้าการถือศีลอดไม่ลำบากสำหรับเขา แต่ตั้งใจละศีลอด นอกจากวาญิบต้องกะฏอแล้ว ต้องจ่ายกะฟาเราะฮ์ด้วย แต่ถ้ากลัวว่าถือศีลอดแล้วจะไม่สบาย ดังนั้น วาญิบให้กะฏอเพียงอย่างเดียว

การละศีลอดตอนกลางวันเนื่องจากความลำบาก

13. ถ้าบุคคลที่มีอาชีพ ที่ไม่อาจละทิ้ง หรือปล่อยวางได้ และเนื่องจากความหิวกระหาย การถือศีลอดเป็นความลำบากสำหรับเขาอย่างยิ่ง ในทำนองเดียวกันบุคคลที่อายุน้อยอยู่ ซึ่งการถือศีลอด เป็นความยากลำบากสำหรับเขา ดังนั้น เขาสามารถละศีลอดตั้งแต่เช้าได้หรือไม่ หรือว่ามีเงื่อนไขอื่น?

คำตอบ ตามสมมติของคำถาม ทุกครั้งที่ถือศีลอด ถ้าประสบความลำบาก เขาสามารถละศีลอดได้ แต่ในกรณีที่กระหายน้ำมาก อิสติยาฎวาญิบ ให้ละศีลอดและดื่มน้ำในปริมาณที่จำเป็น และให้อิมซาค (หลีกเลี่ยง) การกินการดื่มตลอดทั้งวัน และทั้งสองกรณี ต้องกะฏอศีลอดของวันนั้น ภายหลังจากนั้น